

Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 1-3 лет 2023г.

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>1 неделя</u>	<u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2 -Чай с сахаром и молоком 130/50/8 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85 <u>Обед</u> -Салат из свежей капусты 45 -Суп из овощей с куриной грудкой 10/190 -Котлеты или биточки мясные 60 -Макароны отварные 100 -Соус белый основной 30 -Кисель из свежих яблок 170 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Блины с повидлом 100/20 -Сок фруктовый 180 -Печенье 27	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2 -Напиток кофейный 180 <u>2-ой завтрак</u> -Груша 85 <u>Обед</u> -Борщ с куриной грудкой 10/190 -Суфле рыбное с молочным соусом 170 -Компот из свежих фруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Пирожок, печенный с яблоком 70 - Чай с сахаром 180/8	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с маслом сливочным 7/30 -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 140/2 - Чай с сахаром 180/8 <u>2-ой завтрак</u> -Банан 85 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Суп гороховый с мясом и гречками 12/175/5 -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной (№269) 130/15/23 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Сдоба обыкновенная 70 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Йогурт 125	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2 -Кофейный напиток 180 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с рыбными консервами 10/190 -Печень по-строгановски в сметанном соусе 60/30 -Рис отварной 140 -Чай с сахаром 180/8 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Винегрет овощной с сельдью 100/20 -Кисель из свежих яблок 170 -Печенье 27 -Хлеб пшеничный 30	<u>Завтрак</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25 -Какао с молоком 180 -Йогурт 125 <u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85 <u>Обед</u> -Салат из квашеной капусты 45 -Рассольник с куриной грудкой 10/190 -Жаркое по-домашнему 30/100 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Омлет натуральный 165 -Чай с сахаром 180/8 -Хлеб пшеничный 30

<u>2 неделя</u>	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140//2 -Напиток кофейный 180 <u>2-ой завтрак</u> -Банан 85 <u>Обед</u> -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 10/190 -Котлеты или биточки рыбные 60 -Картофельное пюре 140 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Пирожок, печеный с яблоком 70 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с маслом сливочным 7/30 -Каша пшенная молочная с маслом сливочным 140/2 -Чай с сахаром 180/8 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с куриной грудкой 10/190 -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 175/30 -Кисель из свежих яблок 170 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Блины с повидлом 100/20 -Сок натуральный 180	<u>Завтрак</u> -Огурец свежий порционный 38 -Омлет натуральный 155 -Напиток кофейный 180 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85 <u>Обед</u> -Суп крестьянский с крупой и мясом 12/190 -Запеканка картофельная с молочным соусом 130/20 -Сок натуральный 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Котлета куриная 60 -Капуста тушеная 130 -Компот из кураги 180 -Хлеб пшеничный 30	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 140/2 -Какао с молоком 180 <u>2-ой завтрак</u> -Банан 85 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 10/190 -Рагу из куриной грудки 45/140 -Кисель из кураги 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Сырники с морковью и сгущенным молоком 100/25 -Сок натуральный 180 -Печенье 27	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с маслом сливочным 7/30 -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2 -Кофейный напиток 180 <u>2-ой завтрак</u> -Груша 85 <u>Обед</u> -Салат из свежей капусты 45 -Рассольник с мясом 12/190 -Котлеты или биточки рыбные 60 -Пюре картофельное 140 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Винегрет овощной с сельдью 100/20 -Чай с сахаром 180/8 -Хлеб пшеничный 30
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>

3 неделя	<u>Завтрак</u> -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2 -Чай с сахаром и молоком 130/50/8 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Яблоко 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/180 -Гуляш из говядины 50/20 -Макароны отварные 100 -Сок натуральный 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Вареники ленивые со сметаной 100/20 - Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Печенье 27	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша пшенная молочная с маслом сливочным 140/2 -Напиток кофейный 180 <u>2-ой завтрак</u> -Банан 85 <u>Обед</u> -Помидор свежий порционный 48 -Свекольник с куриной грудкой 10/190 -Плов 40/150 -Компот из сухофруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Шарлотка из яблок 85 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194	<u>Завтрак</u> -Бутерброд с сыром 10/30 -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140/2 - Чай с сахаром и молоком 130/50/8 <u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85 <u>Обед</u> -Салат из моркови с изюмом 45 -Солянка домашняя с мясом (№157) 12/190 -Голубцы ленивые 160/30 -Компот из свежих фруктов 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25 -Сок натуральный 180	<u>Завтрак</u> -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2 -Какао с молоком 180 -Йогурт 125 -Хлеб пшеничный 30 <u>2-ой завтрак</u> -Груша 85 <u>Обед</u> -Салат из свеклы с чесноком 45 -Суп рисовый с мясом 12/190 -Азу 40/140 -Компот из изюма 180 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Бутерброд с маслом сливочным 8/30 -Капуста тушеная с мясом 35/130 -Чай с сахаром 180/8	<u>Завтрак</u> -Каша манная молочная с маслом сливочным 140/2 -Напиток кофейный 180 -Хлеб пшеничный 27 <u>2-ой завтрак</u> -Апельсин 85 <u>Обед</u> -Огурец свежий порционный 38 -Борщ с куриной грудкой 10/190 -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20 -Пюре картофельное 140 -Чай сахаром 180/8 -Хлеб ржаной 30 <u>Полдник</u> -Омлет натуральный 165 -Кисломолочный продукт (Снежок) 194 -Хлеб пшеничный 27 -Печенье 27
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>