

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 5 ПОСЁЛКА МЕЗИНОВСКИЙ

Утвержден
на Педагогическом совете
27.05.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 5 п. Мезиновский
Е.А.Шиликова
2023г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

На период с 01.06.2023 – 31.08.2023 год

2023г.

Пояснительная записка

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Поэтому основным направлением работы МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой **цель:** объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Основными задачами дошкольного учреждения в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) являются:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, формирование привычки к здоровому образу жизни;
3. расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
4. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.1.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, зам. по АХЧ воспитатели
1.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование)		
1.3.	Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки к водоему, в парк, на стадион, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике и т.п. (тематическое планирование)		
1.4.	Познавательное и речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование)		
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)		

1.6.	Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период		
1.7	1.Правила дорожного движения: Цикл игр и бесед; Экскурсии; Наблюдения; Дидактические игры Развлечение по ПДД	В течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
1.8	2.Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе?; Таблетки - что это такое? и т.п.)		
1.9	3.Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар).		
2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми			
2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, НОД, прогулки, развлечения).	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
2.2	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, обручи и т.д.)		
2.3	Осуществление закаливания в повседневной жизни: - облегчённая одежда; - соблюдение режима проветривания; - умывание прохладной водой		воспитатели

2.4.	Организация специальных закаливающих мероприятий: - хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, ст.гр. – 4 мин); - хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл. гр. – 8 мин, ср. гр. – 10 мин, ст. гр. – 15 мин); - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног		
2.5.	Реализация образовательной области «Физическое развитие»: - проведение НОД по физической культуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцоброс); - проведение подвижных игр на воздухе;		воспитатели
2.6.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд		Заведующий, шеф - повара
3. Организационно - методическая работа			
3.1.	Составление тематического планирования на летний период	До 25.05.2023 г.	Заведующий, воспитатели
3.2.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	До 01.06.2023 г. Июль	Заведующий, зам. по АХЧ
3.3	Ежедневный осмотр участков (2 раза в день) для профилактики отравлений ядовитыми грибами и растениями	постоянно	Дворник, воспитатели,

3.4	-Разработка и утверждение плана учебно-методической работы учреждения - Разработка и утверждение учебного плана на 2023 – 2024 учебный год в соответствии с ФГОС -разработка и утверждение образовательной программы в соответствии с ФГОС - Разработка и утверждение годового плана на 2023 – 2024 учебный год в соответствии с ФГОС	Июнь-август	Заведующий, воспитатели
3.5	Организация проведения <u>консультаций</u> для педагогов ДОУ: - «Организация работы с детьми в летний период»; - «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»; - «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»; «Организация детского творчества летом»; - «Организация адаптационного периода с детьми раннего возраста»; -«О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	июнь-август	заведующий
3.6.	Участие в муниципальном смотре-конкурсе «Площадка ДОУ – единое образовательное пространство»	Июнь-июль	Заведующий, воспитатели
3.7	Индивидуальная работа с педагогами (по возникшим вопросам)	июнь-август	Заведующий, зам. по АХЧ
4. Контрольная деятельность			
4.1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
4.2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июль	Заведующий, зам. по АХЧ
4.3.	Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, зам. по АХЧ

4.4.	Организация питания: - формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; - ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
4.5.	Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
5. Работа с родителями			
5.1.	Оформление «уголка для родителей», рекомендуемые темы: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребёнок и природа» -«Одежда ребёнка в летний период» - рекомендации по познавательно- речевому развитию детей -«Лето без опасности» - «Остерегайтесь клещей»; - «Солнечный удар» - «Ядовитые растения»; - «Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь	Воспитатели
5.2.	Организация выставок детского творчества совместно с родителями выставка рисунков «Мы рисуем лето», Онлайн - акция «Цветочное лето» конкурс на лучшую постройку, поделку для участка ДООУ «Эко – лето» Фотовыставка «Лето без опасности»	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
3.	<i>Консультации с родителями вновь поступающих детей.</i> - Индивидуальные консультации - Информационный материал «Адаптация к условиям ДООУ» (по мере необходимости): «Лето – пора закаляться!» «Удивительное рядом!» « Солнце друг и солнце – враг!»	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели

4.	Привлечение родителей к организации и проведению совместных летних мероприятий (экскурсий, прогулок, досугов, праздников и др.)	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
5.3.	Привлечение к озеленению участков	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
6. Административно-хозяйственная работа.			
6.1.	Частичный косметический ремонт групп, частичная замена окон	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, зам. по АХЧ
6.2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду		
6.3.	Обеспечение песком игровых площадок.		
6.4.	Озеленение территории дошкольных групп		
6.5.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп.		
6.6.	Покраска и ремонт оборудования на участке	Август 2023 Июль 2023	
6.7.	Рейд «Готовность групп и кабинетов к началу учебного года » Практическая отработка плана эвакуации		

Создание условий для всестороннего развития детей

№ п/п	Направление работы	Условия	Ответственный
1. Санитарно-гигиенические условия			
1.	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	Приём детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов; дневной сон - 2-2,5 часа; НОД на свежем воздухе.	воспитатели
2.	Организация водно-питьевого режима	Наличие чайников для охлаждённой кипячёной воды;	воспитатели, мл. воспитатели
3.	Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук, ног; таза, лейки;	воспитатели, мл. воспитатели
2. Условия для физического развития			
1.	Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой медицинской помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Заведующий, воспитатели завхоз.
2.	Формирование основ безопасного	Наличие дидактического материала для:	

	поведения и привычки к здоровому образу жизни	работы по ОБЖ, обучения ПДД, работы по ЗОЖ.	воспитатели
3.	Организация оптимального двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования; Организация физкультурных занятий, праздников и досугов и развлечений	муз. руководитель, воспитатели
3. Условия для познавательного и экологического развития			
1.	Организация экскурсий и целевых прогулок	Экскурсии на водоём, в парк, стадион; целевые прогулки к автомобильной дороге, на перекрёсток (1 раз в месяц)	воспитатели
2.	Организация труда и наблюдений в природе	Наличие цветника, мини огорода, экологической тропы; уголка природы в группах; хоз. инвентаря (лопатки, лейки, грабли)	воспитатели
3.	Организация игр с песком и водой	Наличие исправных песочниц на прогулочных участках; наличие леек для обработки песка; наличие лопат	Заведующий завхоз, воспитатели
4. Условия для развития художественного творчества и ручного труда			
1.	Организация художественного творчества детей	Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для художественного творчества детей (картон, цв. бумага, клей ножницы, нитки, ткань, природный и бросовый материал) Организация выставок детского творчества.	воспитатели

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	Продолжительность по группам (мин)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели

Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	мл. гр – 6 ср. гр-8 ст.гр - 10 разновозрастн..гр – по подгруппам	воспитатели
Занятия физической культурой	на воздухе	3 раза в неделю (до наступления жары)	мл. гр – 15 ср. гр- 20 ст.гр - 25 разновозрастн..гр – по подгруппам	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные;	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20)	воспитатели
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упр. на развитие внимания и координации движений; упр. на развитие равновесия; упр. для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	мл. гр – 6 ср. гр-8 ст.гр - 10 разновозрастн..гр – по подгруппам	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения:	на воздухе	ежедневно	ср.гр – 10 ст. гр – 12 разновозрастн..гр – по подгруппам	воспитатели
Гимнастика пробуждения	группа	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3-5	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов;				

на формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимн. мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия	спальная или групповая комната с постоянным доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7-10	воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	с учётом специфики и закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинской сестры	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учётом специфики и индивидуальной работы	ежедневно	3-7	воспитатели
Праздники досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30	воспитатели

Режим дня на летний оздоровительный (каникулярный) период

Режим дня	1 младшая группа (1.6 -3 г)	Средняя группа (4-5 г)	Старшая группа (5-6 лет)	Разновозрастная группа (3 – 7)
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на улице	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30

Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.55	8.25 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игровая самостоятельная деятельность,	8.55 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00- 9.15
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия	9.15- 9.45	9.15- 10.00	9.15.-10.00	9.15 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.45 – 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30	10.10 – 12.10	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40	12.10 – 12.25	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.25- 12.50	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.00 – 15.325	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам	15.50 – 17.30	15.50– 17.30	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
ПРАЗДНИКИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ДОСУГИ, КОНКУРСЫ**

Дата	Тема	Мероприятие	Ответственный
ИЮНЬ			
1 неделя июня			
	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Пусть всегда будут дети!» - Рассматривание картин, иллюстраций о лете. - Хороводные игры - Рисование «Теплый солнечный денек» - Чтение произведений А.С. Пушкина - Рассматривание иллюстраций к произведениям автора - Праздник воздушных шаров - С/р игра: «Библиотека»	Воспитатели
2 неделя июня	Россия – Родина моя!	- Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», «Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры - С/р игра «Турбюро» - Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Рисование: «Мы живем в России» - Чтение стихов о России - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»	Воспитатели

		Развлечение «Мы живем в России»	
3 неделя июня	Бабочки - цветочки	- Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах, бабочках; - Рисование «Цветочная поляна» ; Онлайн – акция «Цветочное лето» - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» -Разучивание стихов; Развлечение «Путешествие в страну цветов»	Воспитатели
4 неделя июня	Неделя Здоровья	- Подвижные игры; Беседа о здоровье, о чистоте - Друзья Мойдодыра. «Для чего нам закаляться» Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Профессия врач». - Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа); « Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: «Спорт и я –лучшие друзья» «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу» « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье»	Воспитатели
		«Овощи в огороде». - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей; Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	
ИЮЛЬ 1 неделя июля	Край, в котором мы живем	- Беседы: «Край в котором мы живем», -«О чем рассказывают памятники» - Беседы: « У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - Рассматривание иллюстраций о городе Гусь-Хрустальный	Воспитатели

		-Рисование «Наша улица» -Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе. -«Узнай достопримечательности поселка». -Д/и: «Где я живу» Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае»	
2 неделя июля	Сказочная	- Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»; -Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; -Развлечение «Сказочный лес» (для старшего возраста)	Воспитатели
3 неделя июля	Неделя Семьи	- Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; - Чтение художественной литературы; -Беседа « Моя мама»; - Консультации для родителей; Развлечение « Моя семья».	Воспитатели
4 неделя июля	Неделя безопасности	- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно-электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей	Воспитатели

АВГУСТ 1 неделя августа 2 неделя неделя	Неделя профессий Эксперименталь ная	старшего возраста «Правила дорожного движения»; Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории» - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; - Познавательные игры. Развлечение «Путешествие в страну профессий» - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», - «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); - Спортивный праздник «День воды».	Воспитатели Воспитатели
3 неделя августа	Неделя игры и игрушки	-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры; - Беседа « Театр кукол на Руси»;	Воспитатели
4 неделя августа	Неделя добрых дел	- Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов младшего возраста);;	Воспитатели

29.08.2022

**Попрощаемся с
летом**

- Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»
- Оформление виртуальной экскурсии «Наше лето»
Фотовыставка «Лето без опасности»