

МУНИЦИПАЛЬНО БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5
ПОСЁЛКА МЕЗИНОВСКИЙ

ПРИНЯТО на педагогическом совете
Протокол от 27.08.2025г. № 1

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 5 п.

Мезиновский

/Е.А. Шилякова

Приказ от 01.09.2025г. № 156-1-р

Екатерина
Александров
на Шилякова

Подписано цифровой подписью:
Екатерина Александровна Шилякова
Дата: 2025.09.01 12:17:36 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 5
посёлка Мезиновский

п. Мезиновский
2025г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 5 посёлка Мезиновский (далее МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский).
 - 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 29.12.2022г.);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский и другими нормативно-правовыми актами.

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Занятия в МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- 2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 2.4. В МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
 - продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
 - для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.6. Для всех воспитанников один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 2.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:
 - для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30мин.
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 мин.
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, в группе раннего возраста и разновозрастной группе по подгруппам.

2.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. В группе раннего возраста (с 1,5 -3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся воспитателями и специалистами МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский.

2.14. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.15. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

2.16. • интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

• интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;

• персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

• планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.18. При использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.19. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

- 2.20. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
- 2.21. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность

- 3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский;
 - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

- 4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ д/с № 5 п. Мезиновский в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.